

あなたにあった方法で CAREの国際協力に参加してください！

ケア・インターナショナル ジャパンが目指しているのは、すべての人が尊厳を持って、安心して暮らすことのできる世界。
私たちの活動は、皆さまからのご支援によって支えられています。
あなたのチカラが、誰かの生きるチカラになります。あなたのキモチをCAREに託してください。



毎月の寄付 支援者の声

毎月の寄付にしたのは、一過性の寄付より継続的な支援をすべきだと感じたからです。CAREを選んだのは、女性と女子を支援していること、さらに、歴史ある団体で、日本も実際に支援を受けていた過去があったのを知ったためです。受けた支援は、世代を受け継いで返していきたいと思います。

あつめて国際協力 支援者の声

最も弱い立場におかれた女性や女子たちに支援を届けるCAREに支援を決めました。使用済み切手の活動は、身近で簡単にできるので参加してみました。みんなが平等に扱われる社会になってほしいと願っています。

歩く国際協力 支援者の声

「Walk in Her Shoes」支援者の声
自分自身の体で少しでも途上国の現状を実感できるイベントがいいです。ペットボトルの入ったリュックを背負っても、私にとっては楽しいウォーキングなので何の苦にもならない。「やらなければならない、生きるため。」それが毎日、どんなにか体や心にも負担であろうかと思いました。

事務局ボランティアさんの声

自分のできることで団体を応援することができるのは嬉しいです。国際協力というとハードルが高そうですが、空いた時間に寄付物品の仕分けを手伝う、という参加の仕方もあるので、ぜひ興味がある方がいたらボランティアしてみたいと思います。

活動報告会 参加者の声

現地のことを初めて学ぶことができ、驚きの連続でした。現地の方の、文化・生きがいを少しでも肌で感じることができ、とてもよかったです。駐在員の方の生の声が近い距離で聴けるのが嬉しかったです。もっと知りたくなりました。

寄付で支援したい

① 毎月の寄付「CAREマンスリー・ギビング・プログラム」

「CAREマンスリー・ギビング・プログラム」は、1日あたり33円（毎月1,000円）からの任意の金額を、クレジットカード、金融機関又はゆうちょ銀行の口座から1か月ごとに振り替えて頂く寄付の方法です。寄付金額の変更や停止はいつでも可能です。継続的なご支援により、緊急事態への迅速な対応や新規支援事業の拡大、また中長期的な計画に基づく効果的な支援活動を進めていくことができます。

② 今回の寄付

随時、無理のない金額をご寄付いただく支援です。特定の単一プロジェクトに充当されるのではなく、ケア・インターナショナル ジャパンが世界各地で実施しているさまざまな支援活動や、それを後方支援する事務局の運営など、当団体の活動全体を支えるために使われます。

③ 緊急・復興支援

CAREは、紛争や災害が生じた際、世界中にはりめぐらされた国際ネットワークを生かして、世界各地の被災地で緊急・復興支援活動を行っています。そして、それに伴い、日本でも緊急募金を行っています。また、紛争や災害時、円滑な緊急・復興支援活動を行えるよう、「緊急支援基金」へのご寄付も随時受け付けております。

④ 中長期的な開発支援

CAREは、中長期的視野に立ち、教育、農業、水と衛生、生計向上など多岐にわたる分野で開発支援プロジェクトを実施しており、随時ご寄付を受け付けています。

オンライン募金はこちら <https://careintjp.my.salesforce-sites.com/>



他にも、このような支援方法があります

⑤ モノで支援する「あつめて国際協力」

「あつめて国際協力」は、はがきや未使用切手、本やCD/DVD、貴金属やブランド品の洋服やバックなど、お送りいただいた物品を換金し、途上国での女性と女子の自立支援に還元する活動です。

⑥ ポイントを寄付する

Yahoo! ネット募金では、Vポイントを使って寄付できます。寄付されたポイントは1ポイント=1円に換算して、Yahoo! JAPANからプロジェクトに寄付されます。

⑦ 買い物で支援する

エシカルパソコン「ZERO PC」の購入時に、支援先として「ケア・インターナショナル ジャパン」を選ぶだけで、購入金額の一部が支援金として寄付されます。

活動に参加したい

⑧ プロボノ

仕事やこれまでのご経験を通じて培われたスキルや専門性を活かす「プロボノ」として、CAREの活動を支援して下さる方を随時募集しています。デザイン、翻訳/通訳、WEB/SNS、戦略、マーケティング...。ご自身の専門性を活かして国際協力に関わりたいとお考えの方におすすめです。

⑨ 歩く国際協力「Walk in Her Shoes」

安全な水を手に入れることが難しい地域の女性や女の子は毎日約8,000歩（約6キロ）の道のりを歩き、教育や仕事など、人生のたくさんの機会を「水汲みのための時間」に費やしています。歩く国際協力「Walk in Her Shoes」は、そんな世界の彼女たちの気持ちを想像しながら、普段の生活の中で好きな時間に、好きな場所で歩くだけのシンプルで健康的な国際協力です。毎年3月8日「国際女性の日」より開催しています。

⑩ 走る国際協力

私たちの活動を応援して下さる「走る支援者=チャリティランナー」として特定のマラソン大会に参加し、走ることを通じて、支援の輪を広げていく取り組みです。

走ることが誰かの希望につながる—そんな想いに共感し、一步を踏み出してくれる方を歓迎します。大会の詳細やランナー募集要項などについては、ウェブサイトやSNSにて都度告知します。

⑪ ボランティア

郵便物の発送作業や物品寄付（はがき・切手など）の仕分け作業など、平日の昼間にお手伝いいただく事務局ボランティアやイベント当日のお手伝いをいただくボランティア、また東ティモールの伝統織物であるタイスを使った小物をご自宅で制作いただく手芸ボランティアを随時募集しています。

もっと知りたい

⑫ 活動報告会に参加する

支援活動の内容やその進捗を広くご支援いただいている方にお伝えする目的で、駐在員が一時帰国する機会等に、活動報告会を行っています。報告会では、現地の様子を写真等でご紹介しながら、地域の概要や現状をはじめ、プロジェクトの進捗状況について詳しく説明いたします。

⑬ イベントに参加する

どなたでもご参加可能な、多彩なイベントを随時開催しています。スポーツなどのチャリティイベントへの参加を通じて、気軽に楽しく国際協力に参加したい、日常生活以外の場所で出会いの機会を拡げたい等、ご参加者の動機も様々です。

⑭ SNS、メールマガジン「読むだけで国際協力」に登録する

SNSや隔週発行のメールマガジンでは、現地駐在員からのレポートや各種イベント情報等、CAREの活動の最新情報を配信しています。

Facebook : CAREjp

Instagram : careintjp

X : CAREjp



⑮ 資料請求する

当財団のパンフレットや最新のニュースレター等の資料を郵送いたします。ウェブサイトまたはお電話よりご請求ください。



詳しくはこちらをチェック! <https://www.careintjp.org/>

公益財団法人 ケア・インターナショナル ジャパン ケアインターナショナル 検索
〒171-0031 東京都豊島区目白 2-2-1 目白カルチャービル5階
TEL 03-5950-1335 (平日10:00-17:00) FAX 03-5950-1375 Email : bokin@careintjp.org