

WALK  
IN HER  
SHOES

歩く

国際協力

Walk in Her Shoes 2023

国際女性デー 3.8(水) ~ 5.31(水)



彼女たちの未来を、  
歩くことで支えよう。

水汲みのために、毎日歩かなければならない  
女性や女の子たち。

歩く国際協力「Walk in Her Shoes」キャンペーンは  
“彼女”たちの身になって歩く、  
シンプルで健康的な国際協力です。

500歩につき1円が協賛企業から寄付されます。  
昨年度は4,000名以上の皆さまにご参加いただき、  
14億5千万歩を歩きました！

©Karim Scherimbrücker / CARE



今年も、参加者の皆さまと一緒に



15億歩を目指します！

今年で12回目を迎えます

参加者募集中！

詳しくはこちら

歩く国際協力



エントリー費・寄付金は、途上国や紛争・災害地域の女性や女の子の自立を支援する「ケア・インターナショナル ジャパン」の活動に充てられます。

- 特別協賛 / ウォーキング・パートナー：日産自動車株式会社、愛知機械工業株式会社、デロイト トーマツ グループ、株式会社ワールドディング
- 協賛 / ウォーキング・パートナー：株式会社エトウ、株式会社スマート・アイ、三菱電機システムサービス株式会社、リコー社会貢献クラブ・FreeWill
- 協力 / 後援 / ウォーキング・パートナー：ギャップジャパン株式会社
- 特別協賛：花王株式会社、花王ハートポケット倶楽部、カランマス・セジャトラ社
- 協賛：メタネックス・ジャパン株式会社
- 協力：ALLIE、伊藤忠商事株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社ナビタイムジャパン、ミマスクリーンケア株式会社、ミモザガーデン自由ヶ丘
- 後援：公益社団法人ガールスカウト日本連盟、外務省、東京都、一般社団法人日本ウォーキング協会、HONEY、UN Women(国連女性機関)日本事務所、一般財団法人ユナイテッド・スポーツ・ファウンデーション、横浜マリノス株式会社、ライブラン株式会社
- ウォーキング・パートナー：アリックスパートナーズ・アジア・エルエルシー、弁護士法人 兼六法律事務所、株式会社ソニックガーデン、中外製薬労働組合、日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社、株式会社パデコ、株式会社フジタ、森乳スマイル倶楽部、ユーロモニターインターナショナル

公益財団法人ケア・インターナショナル ジャパン

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-2-1 目白カルチャービル 5 階

Mail : wihs@careintjp.org / Fax : 03-5950-1375 / Tel : 03-5950-1335

(担当：指原)



ケア・インターナショナルジャパンは  
持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

# 参加方法

参加方法は4パターン。  
あなたに合った方法で  
参加してください！

キャンペーン  
Tシャツ  
販売中!!  
¥2,500  
(送料・税込)



## PATTERN 1.

### 好きな時間、好きな場所で歩く

#### WEBサイト or FAXより エントリー



#### エントリー費

- 一般1次募集：3,000円
- 一般2次募集：3,500円
- リピーター-優待価格：2,000円\*
- 大学生以下の学生：1,500円

\*1次募集期間のみ

QRコードよりWEBサイトにてお申込み。  
もしくはチラシ下部のお申込書にご記入  
の上、FAXにてお送りください。

#### 好きな時間、 好きな場所で歩く



#### 実施期間

3/8(水)~5/31(水)

500歩につき1円が  
協賛企業から  
寄付されます。

途上国で女性や女の子が水汲みのために  
歩く1日8,000歩(約6km)を意識しながら、  
好きな時間・好きな場所で歩いてください。

#### 歩数を報告する

2種類!



#### 歩数報告方法

キャンペーン特設ページにて  
毎日手動で入力し報告

or

歩数計アプリ「ALKOO」  
をダウンロード後、  
自動連携で報告

全国の仲間と、目標歩数15億歩を目指しましょう!

**申込期間** 1次募集：2022年12月12日(月)~2023年2月12日(日)  
2次募集：2023年2月13日(月)~2023年3月14日(火)

キャンペーン開始日(3月8日)からの歩き始めを  
ご希望の方は、1次募集でのお申込みが必要です。

## PATTERN 2.

### ウォークイベントに参加する

#### 「世界水の日」 さくらチャリティーウォーク



- 日時：2023年3月26日(日)
- 場所：東京都内
- 内容：約6キロのウォーキング、クイズなどのアクティビティ
- 参加費：2,000円(小学生以下無料)

\*詳細&お申込みはウェブサイトをご確認ください。

## PATTERN 3.

### 自分でイベントを企画する

#### イベントを 企画して実施!



あらかじめ事務所までご連絡いただき、  
企画を実施。終了後には、開催報告をお  
願います。また、寄付金がある場合は、  
CAREへご寄付いただけます。(5/31(水)まで)

\*詳細&お申込みはHP/電話/メールにてお問合せください。

## PATTERN 4.

### 「C」の写真をSNSでシェア!



写真1枚につき100円が  
協賛企業から  
寄付されます。

ウォーキング中や普段の生活の中で、  
CAREの「C」を見つけたり、作ったりし  
て撮影。ハッシュタグ#歩く国際協力をつ  
けてSNSに投稿し、キャンペーンを拡散!  
(5/31(水)まで)

このリーフレットは、デザインボランティアの日高暢子さまのご協力により作成されました。

## 参加パターン1.「好きな時間、好きな場所で歩く」申込用紙

FAXでお申込みの場合、本申込用紙を送信後、エントリー費をお振込ください。(郵便窓口でお支払いいただくと振込手数料が無料になります。)

**FAX 03-5950-1375 お支払先** 郵便振替 00150-4-49006 公益財団法人ケア・インターナショナル ジャパン

お申込者様 氏名/ニックネーム <small>*ニックネームは 歩数報告に使用します</small>	ふりがな		TEL	-	-	FAX	-	-
			メール	@				
ご住所	〒 -		歩数 報告	<input type="checkbox"/> キャンペーン特設ページ(手動入力) <input type="checkbox"/> 歩数計アプリ「ALKOO」(自動連携)		<input type="checkbox"/> リピーター <input type="checkbox"/> 学生		
複数一括申込 (お申込者以外の方)	チーム名 <small>*個人の場合は フランク</small>			キャンペーンのエントリー費は、お申込者様がご一括でお振込く ださい。記入欄が足りない場合は、別紙に分けてお申込ください。				
	氏名	/	メール	@				
	ニックネーム	/		@				
		/		@				
Tシャツ購入申込 2,500円 (送料・消費税込)	スポーツ素材 (メッシュポリエステル100%)	<input type="checkbox"/> M	枚	<input type="checkbox"/> L	枚	M: 身丈 68cm, 身幅 50cm, 肩幅 46cm L: 身丈 71cm, 身幅 53cm, 肩幅 48cm *サイズはユニセックスです		
	コットン素材 (綿100%)	<input type="checkbox"/> M	枚	<input type="checkbox"/> L	枚	M: 身丈 69cm, 身幅 52cm, 肩幅 46cm L: 身丈 73cm, 身幅 55cm, 肩幅 50cm *サイズはユニセックスです		

該当する場合は