



彼女たちの未来を、
歩くことで支えよう。

歩

く国際協力

国際女性デー

3/8 ± ~

5/31 ±

Walk in Her Shoes
2025



水汲みのために、毎日歩かなければならない女性や女の子たち。

歩く国際協力「Walk in Her Shoes」キャンペーンは“彼女”たちの身になって歩く、シンプルで健康的な国際協力です。

500歩につき1円が協賛企業から寄付されます。

今年は、参加者の皆さまと一緒に14億歩を目指します！



- ・素材：メッシュポリエステルまたは綿100%
- ・背面には協賛企業のロゴが入ります

WEBサイトにて
キャンペーンTシャツ
販売中！



¥2,800
(送料・税込)

今年で14回を迎えます

参加者募集中！

歩く国際協力

詳しくはこちら



エントリー費・寄付金は、途上国や紛争・災害地域の女性や女の子の自立を支援する「ケア・インターナショナルジャパン」の活動に充てられます。

- 特別協賛：日産自動車株式会社、日産トレーディング株式会社
株式会社日産クリエイティブサービス、株式会社日産フィナンシャルサービス
日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社、ヴィアトリス製薬合同会社
花王ハートポケット倶楽部、カランマス・セジャトラ社、株式会社ワールディング
- 協賛：三菱電機システムサービス株式会社、メタネックス・ジャパン株式会社
リコー社会貢献クラブ・FreeWill
- ウォーキング・パートナー：日産自動車株式会社、日産トレーディング株式会社
株式会社日産クリエイティブサービス、株式会社日産フィナンシャルサービス
日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社
アリックスパートナーズ・アジア・エルエルシー
ヴィアトリス製薬合同会社、弁護士法人 兼六法律事務所
株式会社セールスフォース・ジャパン、株式会社ソニックガーデン
中外製薬労働組合、ディアジオ ジャパン株式会社、New Relic 株式会社
株式会社フジタ、三菱電機システムサービス株式会社
ミモザガーデン自由ヶ丘、森乳スマイル倶楽部
ユーロモニターインターナショナル、リコー社会貢献クラブ・FreeWill
株式会社ワールディング
- 協力：ALLIE、株式会社えがおホールディングス、ディアジオ ジャパン株式会社
株式会社ナビタイムジャパン、Vitality、株式会社ビームス
ミマスクリーンケア株式会社、ミモザガーデン自由ヶ丘
- 後援：株式会社 WALK & WAY、Women's Jazz Festival in Japan
株式会社えがおホールディングス、公益社団法人ガールスカウト日本連盟
外務省、女性社長.net、合同会社 STAR FRUIT
一般社団法人チアリーダーズ協会、東京都、一般社団法人日本ウォーキング協会
Vitality、UN Women(国連女性機関)日本事務所
一般財団法人ユナイテッド・スポーツ・ファウンデーション
一般社団法人F・マリノススポーツクラブ、ライブラン株式会社



ケア・インターナショナルジャパンは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

公益財団法人ケア・インターナショナル ジャパン
〒171-0031 東京都豊島区目白2-2-1 目白カルチャービル5階

Mail : wihs@careintjpo.org / Tel : 03-5950-1335 / Fax : 03-5950-1375 (担当：青井)

参加方法は6パターン。あなたに合った方法で参加してください！

1. 好きな時間、好きな場所で歩く

1次募集 2024 12/10 (火) - 2025 2/12 (水)

2次募集 2025 2/13 (木) - 2025 4/23 (水)

キャンペーン開始日(3月8日)からの歩き始めをご希望の方は、1次募集でのお申込みが必要です。

WEBサイト or FAX
よりエントリー

エントリー費

一般1次募集：3,000円

一般2次募集：3,500円

リピーター優待価格：2,000円

チーム(3名以上)：2,000円

大学生以下の学生：1,500円

*1次募集期間のみ **一人当たり



QRコードよりWEBサイトにてお申込み。もしくはチラシ下部のお申込書にご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

歩数報告の 初期設定

歩数報告方法の確認&設定

歩数計アプリ「ALKOO」

or

手動入力用WEBサイトで設定



エントリー後、事務局(wihs@careint.jp)より初期設定方法のメールが届きます。

好きな時間、 好きな場所 で歩く

実施期間

3/8(土)~5/31(土)

500歩につき1円が

協賛企業から

寄付されます。



途上国で女性や女の子が水汲みのために歩く1日8,000歩(約6km)を意識しながら、好きな時間・好きな場所で歩いてください。

2. ウォークイベントに参加する

「世界水の日」チャリティーウォーク

日時：2025年3月23日(日)

場所：東京都内の水場をめぐるルート

内容：約6キロのウォーキング、クイズなどのアクティビティ

参加費：2,000円(高校生以下無料)



詳細&お申込はWEBサイトをご確認ください。

3. 自分でイベントを企画する

イベントを企画して実施!



あらかじめ事務局までご連絡いただき、企画を実施。終了後には、開催報告をお願いします。また、寄付金がある場合は、CAREへご寄付いただけます。

*5/31(土)まで

詳細&お申込はHP/電話/メールにてお問合せください。

4. 「C」または「水」の写真をSNSでシェア



f X @

写真1枚につき
100円が
協賛企業から
寄付されます。

ウォーキング中や普段の生活の中で、CAREの「C」または「水」を見つけたり作ったりして撮影。ハッシュタグ#歩く国際協力2025をつけてSNSに投稿し、キャンペーンを拡散!

*5/31(土)まで

5. 「C」のGPSアートを投稿する



f X @

写真1枚につき
100円が
協賛企業から
寄付されます。

ウォーキングやランニングでCAREの「C」の軌跡を残して、保存したGPSの画像をハッシュタグ#歩く国際協力2025と#GPSアートをつけてSNSに投稿して、キャンペーンを広めよう!

*5/31(土)まで

6. リポストキャンペーンに参加する



公式 X



公式 Instagram

X @

1 RPにつき
50円が
協賛企業から
寄付されます。

キャンペーン公式XまたはInstagramアカウントをフォローの上、対象の投稿をリポストして、歩く国際協力Walk in Her Shoesキャンペーンを広めよう!

*5/31(土)まで

このチラシは、デザインボランティアの日高帽子さんのご協力により作成されました。2024年12月

方法1. 「好きな時間、好きな場所で歩く」申込用紙

FAXでお申込みの場合、本申込用紙を送信後、エントリー費をお振込ください。

*ゆうちょ銀行・郵便局の貯金窓口およびゆうちょ通帳アプリで通常払込みによりお支払いいただくと、振込手数料が無料となります。

FAX 03-5950-1375

お支払先

郵便振替 00150-4-49006

公益財団法人ケア・インターナショナル ジャパン

お申込者様 氏名/ニックネーム <small>*ニックネームは 歩数報告に使用します</small>	ふりがな		TEL	-	-	FAX	-	-	
			メール	@					
ご住所	〒 - -		歩数 報告	<input type="checkbox"/> 歩数計アプリ「ALKOO」(自動連携) <input type="checkbox"/> 手動入力用WEBサイト(手動入力)		<input type="checkbox"/> リピーター <input type="checkbox"/> 学生			
複数一括申込 (お申込者以外の方)	チーム名 <small>*個人の場合は フランク</small>			キャンペーンのエントリー費は、お申込者様が一括でお振込 ください。記入欄が足りない場合は、別紙に分けてお申込ください。				該当する場合は <input checked="" type="checkbox"/>	
	氏名 / ニックネーム	/		メール	@				<input type="checkbox"/> リピーター <input type="checkbox"/> 学生
		/			@				<input type="checkbox"/> リピーター <input type="checkbox"/> 学生
		/			@				<input type="checkbox"/> リピーター <input type="checkbox"/> 学生