

世界の女性や女の子にまつわるクイズなどアクティビティを通じて
「彼女の身になって」一緒に歩きましょう



©CARE in Timor-Leste



世界の水問題・ジェンダー問題に向き合う
**『世界水の日』
チャリティウォーク
2026年3月22日（日）**

途上国の女性や女の子たちが、水汲みのために一日に歩く距離
「およそ6キロ」を歩きながら、東京の水辺や注目スポットを巡ります



Walk in Her Shoes 一彼女の身になって歩く－

本イベントは、歩く国際協力「Walk in Her Shoes」キャンペーンの一環として開催します。

毎日水汲みのために歩かなければならない女性や女の子たちの気持ちを想像しながら歩く、シンプルで健康的な国際協力です。参加費は、当財団が東ティモールで実施する「遠隔集落における生業と食の改善事業」を通じて、農業や生活における水へのアクセス改善のために大切に使わせていただきます。また、チャリティウォーク当日に歩いた歩数500歩につき1円が、協賛企業各社より寄付されます。

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

歩く国際協力



care®

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ケア・インターナショナル ジャパンは
持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

開催日時

2026年3月22日(日)

※雨天決行、荒天中止

■スタート受付：10:30～12:00 ■ゴール受付：13:30～16:00

*3月19日に事務局から、当日のご案内メールをお送りします。本メールが「参加証」となりますので、当日は必ずご持参ください。

*スタート地点で推奨ウォーキングマップをお渡しします。マップを片手に、各所に設置されたアクティビティポイントを巡り、

クイズや水遊び体験をしながらゴールを目指します。ゴールで参加賞をご用意しています。16:00までにゴールにお越しください。

集合場所・アクセス

■集合場所(スタート)・解散場所(ゴール)

住友生命「Vitality」プラザ 銀座Flagship店

東京都中央区銀座5丁目8番1号 GINZA PLACE 3階

※3階受付で「【参加証】メール」を提示後、ご入室ください。

*会場へのお問い合わせはご遠慮ください。お問い合わせはケア・インターナショナル ジャパンまで。



■アクセス

東京メトロ銀座線・丸の内線・日比谷線「銀座駅」A4出口直結

東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」、都営浅草線・東京メトロ日比谷線「東銀座駅」

JR「有楽町駅」

お申込み方法

■インターネットでのお申込み

Peatixページからお申込みいただけます(右QRコード参照)



■振込でのお申込み

郵便振替 00150-4-49006 振込用紙には以下の情報を記入ください。

・お名前・ご住所・お電話番号・メールアドレス・参加人数

*通信欄に必ず「ウォーキングイベント参加」と明記し、2,000円×人数分をお振込みください。

*ゆうちょ銀行・郵便局の貯金窓口およびゆうちょ通帳アプリで通常払込みにてお支払いいただくと、振込手数料が無料になります。



参加費

2,000円 (高校生以下無料)

イベント協賛企業様による参加賞付き！

*無料参加者の参加賞は、有料参加者と異なります。

15周年記念グッズ販売中！

«キャンペーンTシャツ»

販売価格 **2,700円(税込)**

*イベント参加者を対象とする限定価格です。

*背面には協賛企業のロゴが入ります。



«東ティモール産コーヒー&コースターセット»

販売価格 **1,200円(税込)**



*商品は、当日、受付にてお渡します。
*会場での販売はございませんので、
イベントお申込み時にご購入ください

注意事項

- ・車椅子でご参加の方は、事前にお申し出ください。
- ・荒天その他の事由による開催中止の際は払い戻しができません。
- ・3月13日以降のキャンセルによる払い戻しができません。
- ・当日、発熱・咳・咽頭痛の症状があるなど、体調がよくない場合は参加をお控えください。

■特別協賛：花王ハートポケット倶楽部、カラムス・セジャトラ社、日産トレーディング株式会社、株式会社リコー、リコー社会貢献クラブ・FreeWill、株式会社ワールディング

■協賛：アリックスパートナーズ・アジア・エルエルシー、キヤノン株式会社、社会福祉法人椎原寿恵会、医療法人まごころ医療館、医療法人椎原会有馬病院、東京恵比寿ロータリークラブ、末日聖徒イエス・キリスト教会、メタネックス・ジャパン株式会社

■ウォーキング・パートナー：アリックスパートナーズ・アジア・エルエルシー、ヴィアトリス製薬合同会社、弁護士法人 兼六法律事務所、

株式会社セールスフォース・ジャパン、中外製薬労働組合、ディアジオ ジャパン株式会社、富木医療器株式会社、日産トレーディング株式会社、

バシフィックコンサルタンツ株式会社、株式会社バテコ、株式会社フジタ、森乳スマイル倶楽部、ユーロモニターインターナショナル、リコー社会貢献クラブ・FreeWill、株式会社ワールディング

■協力：ALLIE、株式会社えがおホールディングス、ディアジオ ジャパン株式会社、株式会社ナビタイムジャパン、Vitality、株式会社ビームス、

ミマスクリーンケア株式会社、ミモザガーデン自由ヶ丘

■後援：株式会社WALK & WAY、Women's Jazz Festival in Japan、公益社団法人ガールスカウト日本連盟、外務省、女性社長.net、合同会社STAR FRUIT、一般社団法人チアリーダーズ協会、東京都、一般社団法人日本ウォーキング協会、一般社団法人日本GPSアート協会、東ティモール民主共和国大使館、

UN Women(国連女性機関)日本事務所、一般財団法人ユナイテッド・スポーツ・ファウンデーション、一般社団法人F・マリノススポーツクラブ、ライブラン株式会社

公益財団法人 ケア・インターナショナル ジャパン

〒171-0031 東京都豊島区目白2-2-1 目白カルチャービル5階

Email: wihs@careintjp.org / Tel: 03-5950-1335 / Fax: 03-5950-1375 / 当日連絡先: 090-3804-5608 (担当: 青井)

ケア・インターナショナル ジャパンは、世界120ヶ国以上で人道支援活動を行う国際NGOケア・インターナショナルの一員です。

災害時の緊急・復興支援や「女性と女子」の自立支援を通じて、貧困のない社会を目指しています。