

歩く 国際協力

2026

国際女性デー

3.8 日 ~
5.31 日

今年で15周年を迎えます

彼女たちの未来を、歩くことで支えよう。



水汲みのために、毎日歩かなければならない女性や女の子たち。
歩く国際協力「Walk in Her Shoes」キャンペーンは“彼女”たちの身になって歩く、
シンプルで健康的な国際協力です。500歩につき1円が協賛企業から寄付されます。
今年は、参加者の皆さんと一緒に14億歩を目指します！

参加者募集中！

エントリー費・寄付金は、キャンペーンに関わる諸経費を除き、当財団が東ティモールで実施する「遠隔集落における生業と食の改善事業」を通じて、農業や生活における水へのアクセス改善のために大切に使わせていただきます。



歩く国際協力



詳しくは、チラシ裏面および
イベントサイトをご確認ください。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

care®

ケア・インターナショナル ジャパンは
持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

【お問い合わせ先】公益財団法人 ケア・インターナショナル ジャパン
〒171-0031 東京都豊島区目白2-2-1目白カルチャービル5階

Mail : wihs@careintjp.org / Tel : 03-5950-1335 / Fax : 03-5950-1375 (担当:青井)

- 特別協賛：花王ハートポケット倶楽部、カランマス・セジャトラ社、日産トレーディング株式会社、株式会社リコー、株式会社ワールディング
- 協賛：アリックスパートナーズ・アジア・エルエルシー、キヤノン株式会社、社会福祉法人椎原寿恵会、医療法人まごころ医療館、医療法人椎原会有馬病院 東京恵比寿ロータリークラブ、末日聖徒イエス・キリスト教会
- ウォーキング・パートナー：アリックスパートナーズ・アジア・エルエルシー、弁護士法人兼六法律事務所、株式会社セールスフォース・ジャパン、中外製薬労働組合 ディアジオ ジャパン株式会社、日産トレーディング株式会社、パシフィックコンサルタント株式会社、株式会社パデコ、株式会社フジタ、森乳スマイル倶楽部 ユーロモニターインターナショナル、リコー社会貢献クラブ・FreeWill、株式会社ワールディング
- 協力：ALLIE、株式会社えがおホールディングス、ディアジオ ジャパン株式会社、株式会社ナビタイムジャパン、Vitality、株式会社ビームス、ミマスクリーンケア株式会社 ミモザガーデン自由ヶ丘
- 後援：株式会社WALK & WAY、Women's Jazz Festival in Japan、公益社団法人ガールスカウト日本連盟、外務省、女性社長.net、合同会社STAR FRUIT 一般社団法人アリーダーズ協会、東京都、一般社団法人日本ウォーキング協会、一般社団法人日本GPSアート協会、UN Women(国連女性機関)日本事務所 一般財團法人ユナイテッド・スポーツ・ファンデーション、一般社団法人F・マリノススポーツクラブ、ライブラン株式会社

参加方法

参加方法は5パターン。あなたに合った方法で参加してください！

好きな時間、好きな場所で歩く

申込
期間

1次募集：2025年12月10日(水)13:00～2026年2月12日(木)23:59

2次募集：2026年2月13日(金)10:00～4月23日(木)23:59

※キャンペーン開始日（3月8日）からの歩き始めをご希望の方は、1次募集でのお申込みが必要です。

WEBサイトor FAX からエントリー

エントリー費

個人1次募集 ··· 3,000円
個人2次募集 ··· 3,500円
チーム(3名以上) ··· 2,000円*
大学生以下の学生 ··· 1,000円
*1人あたり



QRコードよりWEBサイトにて
お申込み。もしくはチラシ下部
のお申込書にご記入の上、FAX
にてお申込み下さい。

歩数報告の初期設定

歩数報告方法の 確認&設定

歩数計アプリ
「ALKOO」
or
手動入力用
WEBサイト
で設定

エントリー後、事務局
(wihs@careintjp.org)より初期
設定方法のメールが届きます。

好きな時間、好きな場所で歩く

実施期間

3/8(日)～
5/31(日)

500歩につき
1円が
協賛企業から
寄付されます



途上国で女性や女の子が水汲みのために歩く、1日8,000歩(約6km)を意識しながら、好きな時間・好きな場所で歩いてください。

その他の方法

PATTERN 1.

ウォーキイベントに参加する



日時：2026年3月22日(日)

場所：東京都内の水場をめぐるルート
内容：約6キロのウォーキング、
クイズなどのアクティビティ

参加費：2,000円(高校生以下無料)

申込期間：2026年2月1日(日)～3月18日(水)
詳細&お申込はWEBサイトをご確認ください。

PATTERN 2

自分でイベントを企画する



あらかじめ事務局までご連絡いただき、企画を実施。終了後には、開催報告をお願いします。また、寄付がある場合は、CAREへご寄付いただきます。

詳細&お申込はHP/電話/メールにて
お問合せください。 *5/31(日)まで

PATTERN 3

「C」または「水」の写真を SNSでシェア



X f i

写真1枚につき
100円が
協賛企業から
寄付されます

ウォーキング中や普段の生活の中で、
CAREの「C」または「水」を見つけたり作ったりして撮影。ハッシュタグ
#歩く国際協力2026をつけてSNSに
投稿し、キャンペーンを拡散！
*5/31(日)まで

PATTERN 4

「C」のGPSアートを 投稿する



X f i

写真1枚につき
100円が
協賛企業から
寄付されます

ウォーキングやランニングでCAREの
「C」の軌跡を残して、保存したGPS
の画像をハッシュタグ#歩く国際協力
2026と#GPSアートをつけてSNSに
投稿して、キャンペーンを広めよう！
*5/31(日)まで



15周年記念グッズ
販売中!!

キャノペーナー
Tシャツ
¥3,200(送料・税込)
※数に限りがあります。



100セット限定！
東ティモール産コーヒー
(3袋)&コースター(1枚)
セット
¥1,200(送料・税込)



参加方法「好きな時間、好きな場所で歩く」申込用紙

FAXでお申込みの場合、本申込用紙を送信後、エントリー費をお振入ください。(郵便窓口でお支払いいただくと
振込手数料が無料になります。)

FAX 03-5950-1375 お支払先 郵便振替00150-4-49006 公益財団法人ケア・インターナショナルジャパン

お申込者様 氏名/ニックネーム <small>*ニックネームは 歩数報告に使用します</small>	ふりがな		TEL	- - -	FAX	- - -
ご住所	〒 -		メール	@		
複数一括申込 (お申込者以外の方)	チーム名 <small>*個人の場合は はフランク</small>		歩数 報告	<input type="checkbox"/> キャンペーン特設ページ(手動入力) <input type="checkbox"/> 歩数計アプリ「ALKOO」(自動連携)		→ 学生の 場合 は チェック □ 学生 □ 学生 □ 学生 □ 学生
	氏名 ニック ネーム	/	メ ール	@		
	/	メ ール	@			
	/	メ ール	@			